



**Proposte di orientamento
e formazione al lavoro A.S.
2025 - 2026**

**PATTO EDUCATIVO DI COMUNITÀ
LA SPEZIA 2026**

Proposte di orientamento e formazione al lavoro A.S.

2025 - 2026

Premessa

Questo catalogo è frutto del lavoro del Patto educativo di comunità della Spezia, che vede coinvolte le Istituzioni locali della Provincia della Spezia e l'Ufficio scolastico - Ambito territoriale, in qualità di promotore insieme al Comune, in un'alleanza concreta per i giovani.

Vuole essere uno strumento di facilitazione e supporto concreto per la comunità educante, volto a proporre agli studenti le attività più adatte ai loro percorsi di crescita personale e professionale.

Affrontando temi cruciali come la povertà educativa, la dispersione scolastica e l'orientamento scolastico e lavorativo, il catalogo raccoglie, in due volumi, le proposte per l'anno scolastico 2025/2026 rivolte agli studenti, alle famiglie e ai docenti degli istituti scolastici della provincia:

- **Volume I: dedicato alle opportunità educative e di crescita per bambini, ragazzi, genitori, insegnanti.**
- **Volume II: dedicato all'orientamento alla formazione, al lavoro e all'internazionalizzazione.**

Saluti istituzionali



"Il Patto Educativo di Comunità è un esempio concreto di come la nostra città sappia fare rete per i giovani. Grazie a questo catalogo, mettiamo a disposizione delle scuole e degli studenti progetti mirati che rafforzano il legame tra istruzione, lavoro e inclusione sociale."

PIERLUIGI PERACCHINI, Sindaco della Spezia



"Questo catalogo rappresenta uno strumento prezioso per rafforzare l'alleanza educativa tra scuola, famiglie, enti e territorio. Offrire ai nostri studenti percorsi di orientamento e contrasto alla dispersione significa dare loro la possibilità di costruire un futuro consapevole e ricco di opportunità."

GIULIA CROCCO, Dirigente dell'Ufficio Scolastico Regionale



"Il nostro impegno è accompagnare i ragazzi nella crescita scolastica e professionale, offrendo loro strumenti concreti per affrontare con fiducia le sfide del futuro. Questo catalogo nasce dalla collaborazione di tanti attori del territorio che credono nella centralità dei giovani."

PATRIZIA SACCOME, Assessore alla Formazione, Università e Lavoro



"Contrastare la dispersione scolastica e la povertà educativa significa costruire una comunità più equa e solidale. Questo catalogo mette al centro i bisogni degli studenti, garantendo loro pari opportunità di formazione e inclusione."

LORENZO BROGI, Assessore alle Politiche Sociali

Patto educativo di Comunità La Spezia 2026

Indice dei contenuti

UFFICIO SCOLASTICO DELLA SPEZIA

Presentazione del Catalogo a. s. 2025/2026	5	I
Salone Provinciale dell'Orientamento a. s. 2025/2026	6	G, I, M
Cittadini di oggi e di domani	6	P, M, S
Giornata del Mare	6	P, M, S
Orientamenti - #Progettiamocilfuturo - Il mese delle stem (con Alfa Liguria)	7	P, M, S
Orientamenti - #Progettiamocilfuturo - percorsi di orientamento per le scuole di ogni ordine e grado (con Alfa Liguria)	7	P, M, S
Orientamenti - #Progettiamocilfuturo - supporto alla genitorialità (con Alfa Liguria)	8	G, I,
Orientamenti SUMMER (con Alfa Liguria)	9	G, M
Take it easy, il futuro è nelle tue mani con Inail/PSLA	9	S
Vivere il cantiere e impararlo a scuola - INAIL / PSAL	10	S

ASL 5

Scelte per il futuro: un mondo di salute	13	M
Professioni Sanitarie: conosci la salute e le sue possibilità	14	S
Orientamento alle scienze biomediche: diventare cittadini consapevoli per operare una scelta futura	15	S

CAMERA DI COMMERCIO RIVIERE DI LIGURIA

Una bussola per il futuro	17	S
Competenze imprenditive secondo il modello olivettiano con certificazione delle competenze	18	S
Competenze di cittadinanza per lo sviluppo sostenibile con certificazione delle competenze	18	S
PCTO con certificazione delle competenze	19	S

COMUNE DELLA SPEZIA

Il Comune spiegato ai ragazzi	21	M, S
Una cultura come il mare - La Spezia racconta: viaggio nei luoghi della memoria e dell'identità	22	M, S
Il turismo spezzino incontra le scuole gli stakeholder del turismo locale raccontano le loro attività	22	M, S
La presenza delle scuole alle fiere del turismo	23	M, S
Orientamento all'apprendimento linguistico e ai percorsi di internazionalizzazione per le scuole secondarie di I grado	23	M

LEGENDA:

				
Scuola Primaria	Scuole medie (Scuola secondaria di I grado)	Scuole superiori (Scuola secondaria di II grado)	Insegnanti	Genitori

FONDAZIONE CARISPEZIA

BOOST - Orientamento, abilità, competenze	25	S
BOOST per le scuole	26	S
Sorridi al futuro 2 – Opportunità e carriere	27	S

ITS ACADEMY SP

Open Day ITS Academy La Spezia - Incontri di orientamento per la scelta del percorso post diploma	29	S, G
Open Day ITS Academy La Spezia - Incontri di orientamento e avvicinamento alla robotica per gli studenti delle scuole secondarie di I grado	30	M

PROVINCIA DELLA SPEZIA - EUROPE DIRECT

Giovani in Europa - Opportunità Europee per i Giovani	33	S
Erasmus Days	34	M, S

UNIVERSITÀ DI GENOVA

Welcome Day per le matricole del Campus universitario della Spezia	37	S, I
Progetto Futuro	38	I
Salone dell'Orientamento e Career day al Campus della Spezia dell'Università di Genova	38	S, I
Progetti PCTO (Percorsi per le Competenze Trasversali e per l'Orientamento) e Progetti POT (Progetti Orientamento e Tutorato)	39	M, S, I
Insegnanti in azione: Scuola e UniGe per orientare al futuro	39	I

Proposte RETE PER IL LAVORO

Centro per l'Impiego della Spezia - CPI LAB - Io e il mercato del lavoro	41	S
Centro per l'Impiego della Spezia - CPI LAB - La cassetta degli attrezzi	42	S
CGIL - Diritti, lavoro, futuro	42	S
Confindustria La Spezia - Ragazzi in Azienda	43	M
DLTM - Il Dltm e la Blue Economy per il vostro domani	43	M
DLTM - Scopriamo le aziende della Blue Economy: visita alle imprese socie del DLTM	44	S
Ente Forma - PATH FINDER. Scopri il tuo percorso, condividi il tuo viaggio	44	S
Isforcoop - DIGICREARE: rigenerazione educativa e creativa nel digitale	45	M, S
Scuola Edile - incontri di orientamento per la scelta del percorso lavorativo e per costruire insieme il futuro	46	S
Scuola Nazionale Trasporti - Orientamento e Formazione nel settore Logistica, Trasporti e Spedizioni Internazionali	47	S
Synergie - orientamento e ricerca attiva del lavoro inclusion - AI	48	S



Presentazione del Catalogo a. s. 2025/2026

1

Categoria: Orientamento

Partner: Comune della Spezia; Provincia della Spezia; Promostudi La Spezia; Fondazione Carispezia; ASL 5; Camera di Commercio Riviere di Liguria; Università di Genova (UniGe); Fondazione ITS

Progetto: Presentazione delle proposte di orientamento/PCTO curate dal Gruppo di Lavoro "Orientamento alla formazione e al lavoro e internazionalizzazione".

Destinatari: Docenti Orientatori e Tutor delle scuole secondarie di II e I grado (ca. 200)

Periodo di svolgimento: 30 settembre 2026

Durata: 2 ore

Sede: da definire

Contatti: USR Liguria - Ambito Territoriale della Spezia - Gloria Rossi
gloross@libero.it - tel. 338 9574106 - Modalità di prenotazione: mail diretta

Salone Provinciale dell'Orientamento a. s. 2025/2026 G I M

Categoria: Orientamento

Partner: ALFA Liguria; Comune della Spezia; Provincia della Spezia

Progetto: Presentazione dell'offerta di istruzione secondaria di secondo grado e leFP presente a livello provinciale. Testimonianze ed incontri di orientamento rivolti agli alunni delle scuole secondarie di primo grado e alle famiglie. Finanziato da Regione Liguria - Orientamenti

Destinatari: alunni delle classi II e III della scuola secondaria di I grado; genitori; docenti

Periodo di svolgimento: 6-7 novembre 2025

Durata: 2 giornate

Sede: Terminal Crociere della Spezia, Largo Michele Fiorillo

Contatti: USR Liguria - Ambito Territoriale della Spezia - Gloria Rossi

gloross@libero.it - tel. 338 9574106 - Modalità di prenotazione: form di prenotazione

P M S

Cittadini di oggi e di domani

Categoria: Orientamento

Partner: Ordine degli Avvocati della Spezia

Progetto: il progetto ha il duplice scopo di diffondere la cultura della legalità e la conoscenza della Costituzione per rafforzare il senso civico dei giovani e potenziare le loro competenze in ottica di orientamento e futura occupabilità.

Moduli attivabili che combinano teoria e pratica:

- Costituzione e principi fondamentali
- Le istituzioni e la giustizia (con visita guidata al Tribunale della Spezia)
- Legalità e responsabilità
- Simulazione di un processo (modulo pratico)

Destinatari: studenti di tutte le classi di ogni ordine e grado

Periodo di svolgimento: nel corso dell'anno, da concordare con le singole scuole

Durata: ogni modulo dura 6 ore, suddiviso in 2 o 3 incontri

Sede: presso la scuola e presso il Tribunale della Spezia

Contatti: USR Liguria - Ambito Territoriale della Spezia - Orientamento: Gloria Rossi - gloross@libero.it - tel. 338 9574106 ; Legalità - Ed. Civica: Cristina Fugalli - cristina.fugalli@scuola.istruzione.it - tel.: 0187 255143

Modalità di prenotazione: form di prenotazione

P M S

Giornata del Mare

Categoria: Orientamento

Partner: Marina Militare; Capitaneria di Porto della Spezia; Lega Navale Italiana - Sez. della Spezia e Lerici; Comune della Spezia

Progetto: Iniziativa volta a diffondere e sviluppare tra i giovani la cultura del mare inteso come risorsa di grande valore culturale, scientifico, ricreativo ed economico.

Attività formative e laboratori per studenti. Orientamento alle professioni del mare.

Destinatari: studenti di tutte le classi delle scuole di ogni ordine e grado

Periodo di svolgimento: 11 aprile 2026

Durata: intera giornata

Sede: sedi diffuse sul territorio provinciale

Contatti: USR Liguria - Ambito Territoriale della Spezia - Gloria Rossi

gloross@libero.it - tel. 338 9574106 - Modalità di prenotazione: form di prenotazione

Orientamenti - #Progettiamocilfuturo - IL MESE DELLE STEM (con Alfa Liguria)

Categoria: Orientamento - PCTO

Partner: ALFA Liguria in collaborazione con MIM-Ufficio Scolastico Regionale per la Liguria, Università degli Studi di Genova, Camere di Commercio di Genova e delle Riviere

Progetto: In linea con la Legge 187/2023 che ha istituito la *Settimana nazionale delle STEM*, Orientamenti - #Progettiamocilfuturo propone ogni febbraio incontri in presenza e online con testimonial di discipline scientifiche, tecnologiche, ingegneristiche e matematiche. L'iniziativa mira a superare stereotipi e a favorire l'orientamento verso le professioni STEM, offrendo agli studenti l'opportunità di confrontarsi con professionisti che illustrano competenze tecniche e trasversali, percorsi di studio e di vita. Gli incontri sono riconosciuti come ore di orientamento e PCTO.

Destinatari: tutte le classi della scuola primaria e secondaria di I e II grado.

Numeri massimi definiti in base alla capienza della sede ospitante.

Periodo di svolgimento: febbraio

Durata: circa 1,5 ore

Sede: scuola

Contatti: Staff Orientamento - Alfa Liguria - testimonial@saloneorientamenti.it
tel. 010 2894348 - Modalità di prenotazione: Incontri gratuiti. Calendario aggiornato e iscrizione newsletter su: progettiamocilfuturo.it/category/docenti

Orientamenti - #Progettiamocilfuturo - percorsi di orientamento per le scuole di ogni ordine e grado (con Alfa Liguria)

Categoria: Orientamento - Formazione - PCTO

Partner: ALFA Liguria in collaborazione con MIM-Ufficio Scolastico Regionale per la Liguria, Università degli Studi di Genova, Camere di Commercio di Genova e delle Riviere

Progetto: Il progetto offre gratuitamente un catalogo di attività di orientamento per tutte le classi, finalizzate alla conoscenza di sé, del mondo del lavoro, della società e delle opportunità formative. Le proposte includono workshop in classe con specialisti per la scelta post media e post diploma, webinar durante l'anno su orientamento ed educazione civica, incontri formativi per docenti riconosciuti ai sensi della L. 107/2015 e supporto nella progettazione dei percorsi più adatti. Tutte le attività, integrabili alla didattica e attuabili in autonomia o con professionisti, sono riconosciute come ore di orientamento e PCTO. Cataloghi disponibili su progettiamocilfuturo.it/docenti.

Destinatari: tutte le classi, dalla primaria ai percorsi leFP. Nessun limite di partecipazione.

Periodo di svolgimento: adesione possibile in qualsiasi momento dell'anno scolastico, con scelta libera delle attività e senza vincoli di ore

Durata: Percorso modulabile, definito con il docente referente in base alle esigenze e realizzabile in qualsiasi periodo dell'anno scolastico

Sede: scuola

Contatti: Staff Orientamento - Alfa Liguria - testimonial@saloneorientamenti.it
tel. 010 2894348 - Modalità di prenotazione: scuole@progettiamocilfuturo.it
tel. 010 2894342 - www.progettiamocilfuturo.it

P M S



Orientamenti - #Progettiamocifuturo - supporto alla genitorialità (con Alfa Liguria) G I

Categoria: Orientamento

Partner: ALFA Liguria in collaborazione con MIM-Ufficio Scolastico Regionale per la Liguria, Università degli Studi di Genova, Camere di Commercio di Genova e delle Riviere

Progetto: Il progetto propone, durante tutto l'anno, webinar e incontri in presenza a supporto della genitorialità, rivolti alle famiglie degli studenti e condotti da professionisti di diversi settori. Le tematiche, aggiornate annualmente in base alle richieste, includono: trend del mercato del lavoro e professioni del futuro, maturità senza ansia, stereotipi di genere, sport e salute, strumenti digitali e cyberbullismo. Nei periodi che precedono le scelte post medie, viene organizzato il Workshop di aiuto alla scelta, dedicato a criteri e fattori di una buona scelta, percorsi formativi possibili e motivazioni che influenzano gli studenti. Gli incontri sono riconosciuti anche come attività formativa per i docenti (art. 1, c. 124, L. 107/2015).

Destinatari: genitori, famiglie, docenti e operatori. Nessun limite per i webinar; per gli eventi in presenza il numero dipende dalla capienza della sede.

Periodo di svolgimento: Webinar durante tutto l'anno, solitamente in orario serale (dalle 18 in poi) per favorire la partecipazione

Durata: circa 1,5-2 ore

Sede: Webinar online; eventi in presenza in diverse sedi del territorio regionale

Contatti: Staff Orientamento - Alfa Liguria - genitori@progettiamocifuturo.it
tel. 0102894354 - **Modalità di prenotazione:** incontri gratuiti, online e in presenza, tramite link dedicato a ciascun evento. Calendario e iscrizione alla newsletter su progettiamocifuturo.it/famiglie

Orientamenti SUMMER (con Alfa Liguria)

Categoria: Orientamento - Supporto alla genitorialità

Partner: Regione Liguria, ALFA Liguria

Progetto: Ogni anno, nei mesi di giugno e luglio, Orientamenti propone una serie di eventi gratuiti in tutta la regione, con una particolare attenzione alle aree interne, rivolti agli studenti e alle loro famiglie per supportarli nella scelta del percorso formativo post medie. Gli incontri sono utili per scoprire e approfondire tutti i possibili percorsi di studio e formazione del territorio di appartenenza e in particolare permettono ai genitori di riflettere sul proprio ruolo e su come offrire presenza e disponibilità alla discussione, nel rispetto della libertà decisionale individuale e permettendo al proprio figlio di essere il protagonista della scelta. Per i ragazzi è un'opportunità per conoscere meglio se stessi, le proprie attitudini e approcciarsi in modo consapevole e allo stesso tempo sereno a questo importante momento di crescita.

Destinatari: studenti della scuola secondaria di I grado e famiglie. Eventi in presenza: partecipazione limitata alla capienza della sala. Aperto a docenti e operatori interessati.

Periodo di svolgimento: giugno e luglio 2026

Durata: 1,5 ore

Sede: location designate su tutto il territorio regionale

Contatti: Staff Orientamento - Alfa Liguria - eventi@saloneorientamenti.it
tel. 010 2894354 - **Modalità di prenotazione:** incontri gratuiti tramite link dedicato a ciascun evento territoriale. Docenti → progettiamocifuturo.it/category/docenti
Genitori e famiglie → progettiamocifuturo.it/famiglie

Take it easy, il futuro è nelle tue mani (con INAIL)

Categoria: Informazione - Formazione

Partner: INAIL/PSAL

Progetto: Pacchetto formativo realizzato dalla Direzione Centrale Prevenzione di INAIL, sviluppato nell'ambito di un progetto pluriennale di informazione/formazione finalizzato alla costruzione di un percorso dinamico sui temi della salute e sicurezza negli ambienti di vita e di lavoro, in relazione ai principali rischi affrontati dal D.Lgs. 81/08 e s.m.i.. Attraverso l'integrazione di diffusione delle conoscenze, comunicazione e coinvolgimento emotivo, il progetto mira a sensibilizzare gli studenti, rendendoli consapevoli dei rischi che si possono incontrare e delle conseguenze di comportamenti pericolosi. Una volta acquisite le necessarie competenze, gli studenti sono invitati a riproporre il pacchetto formativo ad altri discenti, secondo il modello "a cascata".

Destinatari: classi III e IV scuola secondaria di II grado - massimo 30 studenti.

Periodo di svolgimento: 01/10/2025 – 15/06/2026

Durata: 6 ore , 2 giornate

Sede: presso la scuola interessata

Contatti: Fabio Pietrobono f.pietrobono@inail.it - **tel.** 3371699186

Modalità di prenotazione: laspezia@inail.it (Direzione Territoriale INAIL La Spezia)

Vivere il cantiere e impararlo a scuola (con INAIL)

S

Categoria: Orientamento

Partner: INAIL/PSAL, CPT, SCUOLA EDILE SPEZZINA, ITL, ANCE

Progetto: Il percorso è finalizzato a fornire agli studenti una preparazione teorica e pratica per affrontare in sicurezza il primo accesso a un cantiere edile durante i percorsi PCTO (Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento). Il corso si svolgerà presso le aule e i laboratori della Scuola Edile Spezzina. Dopo una presentazione introduttiva di carattere generale a cura dei docenti coinvolti, della durata di 2 ore in un'unica giornata, la formazione proseguirà per altre 8 ore articolate in due giornate, con un approccio teorico e pratico-applicativo. Le lezioni saranno tenute da docenti e istruttori della Scuola Edile e del CPT, da tecnici ASL (Servizio PSAL) e da ispettori dell'ITL, tutti esperti formatori in materia di salute e sicurezza sul lavoro.

Destinatari: classi III scuola secondaria di II grado - massimo 35 studenti scuola secondaria di II grado per la parte teorico-orale, di cui 10 studenti ammessi alla parte pratica. Parte pratica: suddivisa in 3/4 sessioni.

Periodo di svolgimento: 01/10/2025 – 15/06/2026

Durata: 18 ore, 3 giornate

Sede: Comitato Paritetico Territoriale e la Scuola Edile Spezzina

Contatti: Fabio Pietrobono f.pietrobono@inail.it - tel. 3371699186

Modalità di prenotazione: laspezia@inail.it (Direzione Territoriale INAIL La Spezia)





Scelte per il futuro: un mondo di salute

M

Categoria: Orientamento - Formazione - PCTO

Partner: Ordine TSRM PSTRP La Spezia

Progetto: Il progetto mira a supportare gli studenti delle classi terze della scuola secondaria di primo grado nell'esplorazione delle aree professionali legate al mondo della salute e del benessere. Verrà organizzato un modulo di orientamento formativo di due ore per ciascuna scuola aderente, con attività interattive e dinamiche. Queste includeranno brevi presentazioni sui diversi ambiti delle professioni sanitarie (es. cura, riabilitazione, prevenzione, diagnosi), esperienze pratiche semplici e stimolanti per avvicinare i ragazzi ai concetti chiave, e testimonianze brevi e dirette di giovani professionisti sanitari che possano ispirare e chiarire dubbi. L'obiettivo è stimolare la curiosità degli studenti, aiutarli a riflettere sui propri interessi e attitudini in relazione alle opportunità nel settore sanitario, e fornire una prima base per una scelta consapevole del percorso di studi superiore

Destinatari: classi III della scuola secondaria di I grado, max 15 studenti per incontro (per altre necessità contattare il referente)

Periodo di svolgimento: novembre 2025- gennaio 2026

Durata: 2 ore formative

Sede: presso sede proponente/presso scuola

Contatti: Agnese Giangrasso agnese.giangrasso@asl5.liguria.it
tel.: 3802619161 - Modalità di prenotazione: mail diretta

Professioni Sanitarie: conosci la salute e le sue possibilità

s

Categoria: Orientamento

Partner: Ordine TSRM PSTRP La Spezia

Progetto: Il progetto mira a supportare gli studenti della scuola secondaria di secondo grado nell'esplorazione e nella scelta consapevole delle 19 Professioni Sanitarie dell'ordine TSRM e PSTRP. Verranno organizzati moduli di orientamento formativo di 4 ore, erogabili come modulo unico o suddivisi in due incontri da 2 h ciascuno, per ciascuna scuola aderente. Questi includeranno presentazioni interattive, con un focus sulle caratteristiche principali, i percorsi di studio e gli sbocchi professionali. Saranno previste anche testimonianze, dove professionisti sanitari e studenti universitari presenteranno le loro esperienze, illustrando il percorso di studio, la giornata lavorativa tipo e le sfide e soddisfazioni della professione. L'obiettivo è fornire agli studenti una panoramica chiara e stimolante delle diverse carriere sanitarie, facilitando un orientamento informato verso il percorso universitario più adatto alle loro attitudini e interessi.

Destinatari: classi IV e V delle scuole secondarie di II grado, max 40 studenti per incontro (per altre necessità contattare il referente)

Periodo di svolgimento: novembre 2025 - gennaio 2026 per le classi V

febbraio 2026 - aprile 2026 per le classi IV

Durata: 4 ore formative erogabili in un unico modulo o in due moduli separati

Sede: presso scuola

Contatti: Agnese Giangrasso agnese.giangrasso@asl5.liguria.it

tel.: 3802619161 - Modalità di prenotazione: mail diretta

Orientamento alle scienze biomediche: diventare cittadini consapevoli per operare una scelta futura

s

Categoria: PCTO

Partner: Corso di Laurea Infermieristica Polo Didattico Universitario - La Spezia

Progetto: Il progetto, attraverso moduli teorici e incontri con professionisti sanitari, guida gli studenti verso scelte consapevoli nel settore delle scienze biomediche e sanitarie, fornendo conoscenze e competenze di base. Le attività si sviluppano su tre assi:

- 1) Conoscenze di base - prevenzione delle infezioni e formazione di studenti come promotori di buone pratiche sanitarie;
- 2) Competenze innovative - crescita emotiva e fruizione consapevole del servizio sanitario, con incontri peer to peer con studenti di Infermieristica;
- 3) Consapevolezza - comprensione del significato di benessere e salute tramite esperienze dirette.

Destinatari: classi III e IV delle scuole secondarie di II grado (previa stipulazione di idonea convenzione ASL5-Istituto Scolastico) - max 45 studenti

Periodo di svolgimento: indicativamente tra marzo e maggio 2026, in base alla disponibilità organizzativa di ASL5

Durata: 16 ore di formazione teorica e incontri con professionisti sanitari, con lezioni monodidattiche interattive e momenti dedicati di confronto

Sede: Corso di Laurea in Infermieristica
Polo La Spezia, Via del Canaletto 165, La Spezia

Contatti: Dott.ssa Enrica Cantinotti - Coordinatore Tecnico-Pratico e di Tirocinio
Corso di Laurea Infermieristica Polo Didattico Universitario - La Spezia
enrica.cantinotti@asl5.liguria.it - tel.0187535074

Dott. Gianluca Petriccioli - Referente del processo gestionale e organizzativo
PCTO/ASL5 La Spezia - gianluca.petriccioli@asl5.liguria.it

Modalità di prenotazione: mail diretta al Coordinatore CDL Infermieristica
o al referente di processo



CAMERA DI COMMERCIO
RIVIERE DI LIGURIA
IMPERIA LA SPEZIA SAVONA

s



Una bussola per il futuro

Categoria: Orientamento - Formazione

Progetto: Si tratta di workshop modulabili in base alle esigenze delle scuole dedicate ai profili professionali maggiormente ricercati dal modello delle imprese di oggi, con un focus sulle professioni "del domani". Inoltre, chi fosse interessato potrà scegliere di aderire anche a workshop tematici di approfondimento sui temi dell'educazione all'imprenditorialità, sull'educazione finanziaria e sulle nuove competenze digitali richieste. Il catalogo specifico con i workshop disponibili sarà divulgato a settembre 2025

Destinatari: studenti frequentanti le classi III-IV-V delle scuole secondarie di II grado

Periodo di svolgimento: A.S. 2025/2026

Durata: durata di ciascun Workshop: 2 ore in gruppo; durata del percorso modulabile
Si può aderire anche agli altri workshop tematici che saranno promossi. I programmi di dettaglio saranno consultabili sul sito camerale

Sede: c/o la scuola e/o sede della CCIAA

Contatti: Elisabetta Ravecca - orientamento.lavoro@rivlig.camcom.it
tel. 0187/ 728279 - **Modalità di prenotazione:** consultare la pagina del sito camerale: www.rivlig.camcom.gov.it/lavoro-giovani-occupazione

Competenze imprenditive secondo il modello olivettiano S

con certificazione delle competenze

Categoria: Formazione - Orientamento - PCTO (a scelta dell'Istituto)

Progetto: Il percorso è incentrato sulle competenze imprenditoriali, riferendosi al Framework europeo "EntreComp" e sugli obiettivi di Educazione Civica riferiti a "sviluppo economico e sostenibilità". Il percorso si compone di due sessioni e-learning, ognuna legata al Framework specifico, EntreComp e DigComp, più un Project Work con elaborato finale. La partecipazione al progetto consente l'accesso al Premio Adriano Olivetti - sezione scuole, di livello nazionale, finalizzato alla diffusione e promozione delle certificazioni e dei prodotti creativi con possibilità per i vincitori di brevettare la propria idea innovativa.

Destinatari: studenti frequentanti le classi III-IV-V delle scuole secondarie di II grado

Periodo di svolgimento: A.S. 2025/ 2026

Durata: durata formazione e-learning: 12 ore (6 ore EntreComp + 6 ore DigComp) individuale asincrona - durata Project Work: 18 ore in gruppo

Sede: c/o la scuola, preferibilmente in gruppo classe

Contatti: Elisabetta Ravecca - orientamento.lavoro@rivlig.camcom.it
tel. 0187/ 728279 - **Modalità di prenotazione:** consultare la pagina del sito camerale: www.rivlig.camcom.gov.it/lavoro-giovani-occupazione



Competenze di cittadinanza per lo sviluppo sostenibile S

con certificazione delle competenze

Categoria: Formazione - Orientamento - PCTO (a scelta dell'Istituto)

Progetto: Il percorso prevede un'attività mista: prima una formazione online (individuale asincrona) e poi un project Work (di gruppo). I temi affrontati saranno funzionali alle competenze di cittadinanza per lo sviluppo sostenibile secondo il Framework europeo. In particolare, le competenze oggetto del percorso e che potranno avere la certificazione finale sono: GreenComp "Senso del futuro" e "Pensiero esplorativo", DigComp "Condividere informazioni attraverso le tecnologie digitali" e "Sviluppare contenuti digitali". Il tema del corso e del project work sarà l'eco-design e l'economia circolare. L'attività viene svolta tramite una piattaforma certificata e- learning di Unioncamere e le docenze sono tenute da esperti a livello nazionale di Unioncamere.

Destinatari: studenti frequentanti le classi III-IV-V delle scuole secondarie di II grado

Periodo di svolgimento: A.S. 2025/ 2026

Durata: durata formazione individuale asincrona: 12 ore - durata Project Work di gruppo: 18 ore

Sede: c/o la scuola, preferibilmente in gruppo classe

Contatti: Elisabetta Ravecca - orientamento.lavoro@rivlig.camcom.it
tel. 0187/ 728279 - **Modalità di prenotazione:** consultare la pagina del sito camerale: www.rivlig.camcom.gov.it/lavoro-giovani-occupazione

PCTO con certificazione delle competenze S

Categoria: PCTO (con certificazione delle competenze)

Progetto: La CCIAA offrirà gratuitamente un servizio di certificazione delle competenze per gli studenti che completeranno positivamente i percorsi di alternanza, secondo gli standard nazionali stabiliti da Unioncamere e dalle Associazioni di Categoria. I settori coinvolti sono:

- Turismo
- Meccanica - Meccatronica

Le competenze certificabili variano a seconda del settore.

Le scuole interessate possono stipulare accordi specifici con la CCIAA per attivare questi percorsi.

Destinatari: studenti frequentanti le classi III-IV-V delle scuole ad indirizzo tecnico o professionale

Periodo di svolgimento: A.S. 2025/ 2026

Durata: da definire con le imprese e la scuola

Sede: c/o azienda del settore individuato

Contatti: Elisabetta Ravecca - orientamento.lavoro@rivlig.camcom.it
tel. 0187/ 728279 - **Modalità di prenotazione:** consultare la pagina del sito camerale: www.rivlig.camcom.gov.it/lavoro-giovani-occupazione



M S

Il Comune spiegato ai ragazzi

Categoria: Orientamento ed Educazione Civica

Progetto: Incontri finalizzati a presentare le attività istituzionali e il funzionamento del Comune della Spezia, con l'obiettivo di avvicinare i giovani alle istituzioni e promuovere una cittadinanza attiva e consapevole. Gli studenti avranno l'opportunità di incontrare il Sindaco, Assessori e Dirigenti comunali, ponendo domande, dialogando direttamente con gli amministratori e approfondendo temi concreti legati alla vita della città. Particolare attenzione sarà dedicata al progetto "Rete per il Lavoro" e ai servizi offerti dallo Sportello Infolavoro.

Destinatari: classi III della scuola secondaria di I grado - Classi IV e V della scuola secondaria di II grado - max 40 studenti per incontro

Periodo di svolgimento: da ottobre 2025 a maggio 2026

Durata: 2 ore circa

Sede: Sala Consiglio Comunale

Contatti: Infolavoro - Elena Rossini - infolavoro@comune.sp.it tel: 0187/727247

Modalità di prenotazione: mail a infolavoro@comune.sp.it indicando numero di studenti, il periodo e il numero dei docenti accompagnatori

Una cultura come il mare - La Spezia racconta: viaggio nei luoghi della memoria e dell'identità

M S

Categoria: Educazione civica e culturale

Progetto: Il progetto nasce dall'esperienza della candidatura della Spezia a Capitale Italiana della Cultura 2027. Obiettivo dell'iniziativa è trasmettere agli studenti la consapevolezza di appartenere a una comunità ricca di storia e cultura, capace di custodire e rigenerare la propria identità, proprio come fa il mare con le sue correnti, onde e maree. Attraverso incontri, visite guidate e momenti di dialogo, gli studenti saranno accompagnati alla scoperta dei principali luoghi della cultura della città – come il sistema dei Musei Civici e delle Biblioteche e Archivi – per scoprire le radici storiche, artistiche e identitarie del territorio. Il percorso mira a valorizzare il senso di cittadinanza attiva e partecipazione, promuovendo una narrazione condivisa della città e della sua storia.

Destinatari: scuole secondarie di I grado e classi III, IV e V della secondaria di II grado - max 30 studenti per gruppo

Periodo di svolgimento: da novembre 2025 a maggio 2026

Durata: 2 ore per ciascun incontro/visita (modulabile su richiesta)

Sede: sedi del Comune

Contatti: Elena Gerini - elena.gerini@comune.sp.it - tel. 0187727523

Modalità di prenotazione: mail a museolia.reception@comune.sp.it
con indicazione della scuola, classe, numero studenti, periodo di interesse

Il turismo spezzino incontra le scuole

M S

(gli stakeholder del turismo locale raccontano le loro attività)

Categoria: Orientamento

Progetto: Un referente del Comune della Spezia per le politiche turistiche illustrerà agli studenti l'importanza dell'impatto del turismo sulla città, con il coinvolgimento di operatori e professionisti del settore che, di volta in volta, interverranno per raccontare la propria esperienza, con particolare attenzione al turismo esperienziale.

Destinatari: classi II e III delle scuole secondarie di I grado, classi IV e V delle scuole secondarie di II grado

Periodo di svolgimento: da ottobre 2026 a febbraio 2027

Durata: 10 incontri da 2 ore codauno

Sede: presso scuola

Contatti: Gianluca Giannecchini - gianluca.gianneccchini@gmail.com

tel. 3201620800 - Modalità di prenotazione: mail diretta

La presenza delle scuole alle fiere del turismo

M S

Categoria: Orientamento

Progetto: In occasione della fiera del turismo Bit 2026, che si terrà dal 10 al 12 febbraio in Fiera Milano, si organizzeranno due gruppi in due giornate diverse che potranno vivere di persona lo svolgimento di una fiera del turismo, dove saranno presenti tour operator di tutto il mondo.

Destinatari: classi III delle scuole secondarie di I grado, classi IV e V delle scuole secondarie di secondo grado

Periodo di svolgimento: 11 febbraio 2026

Durata: 4 ore

Sede: Fiera Milano

Contatti: Gianluca Giannecchini - gianluca.gianneccchini@gmail.com
tel. 3201620800 - Modalità di prenotazione: mail diretta

Orientamento all'apprendimento linguistico e ai percorsi di internazionalizzazione per le scuole secondarie di I grado

M

Categoria: Orientamento - Internazionalizzazione

Progetto: In linea con la Direttiva Europea sull'apprendimento delle lingue l'iniziativa mira a promuovere il multilinguismo e la diversità culturale, nonché la partecipazione alla mobilità transnazionale, in modo da contribuire a sostenere le scelte personali e professionali degli studenti. Prevede incontri volti ad approfondire l'offerta linguistica degli Istituti di II grado della provincia e le opportunità derivanti da gemellaggi e patti di amicizia con città estere curati dal Comune della Spezia, con l'obiettivo di rafforzare la dimensione europea ed internazionale dell'istruzione e della formazione.

Destinatari: classi della scuola secondaria di I grado

Periodo di svolgimento: su richiesta degli interessati a partire da ottobre 2025

Durata: 2 ore max ad incontro

Sede: presso scuola

Contatti: Chiara Bianchi - Comune della Spezia - Servizio Cooperazione internazionale e Gemellaggi - cooperazione@comune.sp.it - tel. 0187 727 401

Gloria Rossi - USP La Spezia - gloross@libero.it - tel. 338 9574106

Modalità di prenotazione: mail diretta a

cooperazione@comune.sp.it - gloross@libero.it



BOOST - Orientamento, abilità, competenze

Categoria: Orientamento - Formazione

Progetto: Corsi e incontri dedicati agli under 30 su diversi temi, con un approccio semplice e pratico, per aiutare i giovani a orientarsi nel mondo formativo e del lavoro e per acquisire competenze e conoscenze trasversali spendibili in diversi contesti, sia scolastici che lavorativi. Un'attenzione particolare sarà rivolta nei corsi all'uso consapevole delle tecnologie, di internet e dei social, strumenti che, se ben utilizzati, possono diventare risorse preziose per la crescita personale, l'orientamento e l'ingresso nel mondo del lavoro. Programma completo dei corsi su www.fondazionecarispezia.it e www.accademialaspezia.it.

Destinatari: fascia giovane della popolazione. Ad ogni incontro è previsto un numero massimo di partecipanti pari a 25. L'iscrizione deve avvenire in maniera autonoma per il singolo studente.

Periodo di svolgimento: da ottobre 2025 a maggio 2026.

Durata: ogni incontro ha la durata massima di 2 ore, in orario pomeridiano.

Sede: Accademia, via Vanicella n. 12, La Spezia.

Contatti: Alice Ambrosi - a.ambrosi@fondazionecarispezia.it - tel. 348 4982457

Modalità di prenotazione: il singolo studente può prenotarsi tramite:

App "Accademia La Spezia"; link disponibile nella bio del profilo Instagram di Accademia; WhatsApp - cell. 348 4982457

BOOST per le scuole

S

Categoria: Orientamento - Formazione

Progetto: Tre incontri per rafforzare competenze trasversali e conoscenze utili al percorso di crescita:

1. Pillole di Public speaking – tecniche pratiche per superare la paura di parlare in pubblico e rendere più efficace un discorso.

2. Pillole di Educazione finanziaria – nozioni di economia e finanza applicabili nella vita quotidiana, con focus su sostenibilità, economia circolare e consumi consapevoli.

3. Pillole di Orientamento – confronto con un giovane e noto divulgatore economico (Sicltalian) per fornire strumenti concreti utili alla scelta universitaria.

Destinatari: Studenti delle scuole secondarie di II grado. Fino a 50 studenti per public speaking ed educazione finanziaria; per orientamento, numero da definire in base alle adesioni. Ogni istituto può scegliere un massimo di 2 percorsi su 3.

Periodo di svolgimento: da gennaio a giugno 2026, concordando la data specifica di svolgimento con la Fondazione.

Durata: Pillole di public speaking: 1 mattinata (dalle ore 9.00 alle 13.00 circa); Pillole di educazione finanziaria: 1 incontro della durata di circa 2 ore; Pillole di orientamento – Sicltalian: 1 incontro della durata di circa 2 ore.

Sede: presso la scuola.

Contatti: Alice Ambrosi - a.ambrosi@fondazionecarispezia.it - tel. 348 4982457

Modalità di prenotazione: rispondendo all'e-mail di invito inviata da Fondazione Carispezia



Sorridi al futuro 2 - Opportunità e carriere

S

Categoria: Orientamento - Formazione

Partner: Confindustria La Spezia

Progetto: Incontro/spettacolo per raccontare la ricchezza e le opportunità lavorative del nostro territorio, attraverso le testimonianze e il racconto diretto di alcuni imprenditori. Il coinvolgimento delle scuole avverrà in anticipo rispetto all'evento per favorire una maggiore interazione degli studenti e coinvolgerli in maniera diretta nell'attività preparatoria all'incontro.

Destinatari: Istituti scolastici con percorsi formativi di II grado della provincia della Spezia e della Lunigiana.

Periodo di svolgimento: 4 novembre 2025, ore 11.00.

Durata: circa 2 ore.

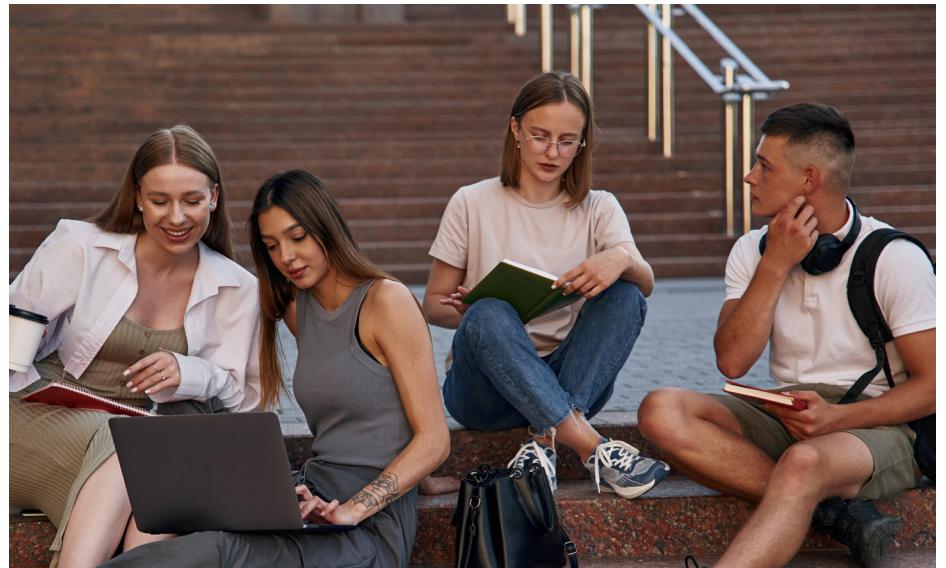
Sede: Teatro Civico della Spezia.

Contatti: Alice Ambrosi - a.ambrosi@fondazionecarispezia.it - tel. 348 4982457

Modalità di prenotazione: tramite e-mail, in risposta all'invito inviato da Fondazione Carispezia e Confindustria La Spezia



ITS
LA SPEZIA



Open Day ITS Academy La Spezia - Incontri di orientamento per la scelta del percorso post diploma

S G

Categoria: Orientamento

Progetto: Open Day: incontri di presentazione dei corsi proposti dall'ITS ACADEMY La Spezia con la possibilità di partecipare alle lezioni in svolgimento e ad attività laboratoriali, per consentire una conoscenza più diretta ed approfondita dei corsi ITS. L'obiettivo è di promuovere incontri di orientamento, rivolti a famiglie e studenti delle scuole secondarie di II grado, in particolare delle classi IV e V, nella scelta del percorso post diploma più adeguato alle rispettive necessità.

Destinatari: allievi e famiglie delle scuole secondarie di II grado, in particolare classi IV e V. Numero massimo destinatari per edizioni: 15

Periodo di svolgimento: gli Open Day verranno organizzati nel periodo gennaio-maggio 2026, le date verranno pubblicate sul sito www.itslaspezia.it e sui social della Fondazione

Durata: 5 Open Day pomeridiani da 2 ore ciascuno, con numero variabile in base alle iscrizioni

Sede: presso le aule e i laboratori della Fondazione ITS La Spezia: Via Doria 2; Via Pianagrande 18, La Spezia

Contatti: Raffaella Bellani - raffaella.bellani@itslaspezia.it - tel. 0187599768

Modalità di prenotazione: iscrizione via mail a raffaella.bellani@itslaspezia.it / segreteria@itslaspezia.it

Open Day ITS Academy La Spezia - Incontri di orientamento e avvicinamento alla robotica per gli studenti delle scuole secondarie di I grado

Categoria: Orientamento/Laboratorio - Uno sguardo al futuro - La robotica a scuola
Progetto: Laboratorio di avvicinamento alla robotica e al Sistema ITS, rivolto agli studenti delle scuole secondarie di I grado. L'obiettivo è far avere agli allievi un primo approccio con la robotica, semplice e pratico, e far conoscere il mondo dell'ITS Academy La Spezia, per un percorso di orientamento consapevole e con uno sguardo al futuro.

Destinatari: alunni delle scuole Secondarie di I grado

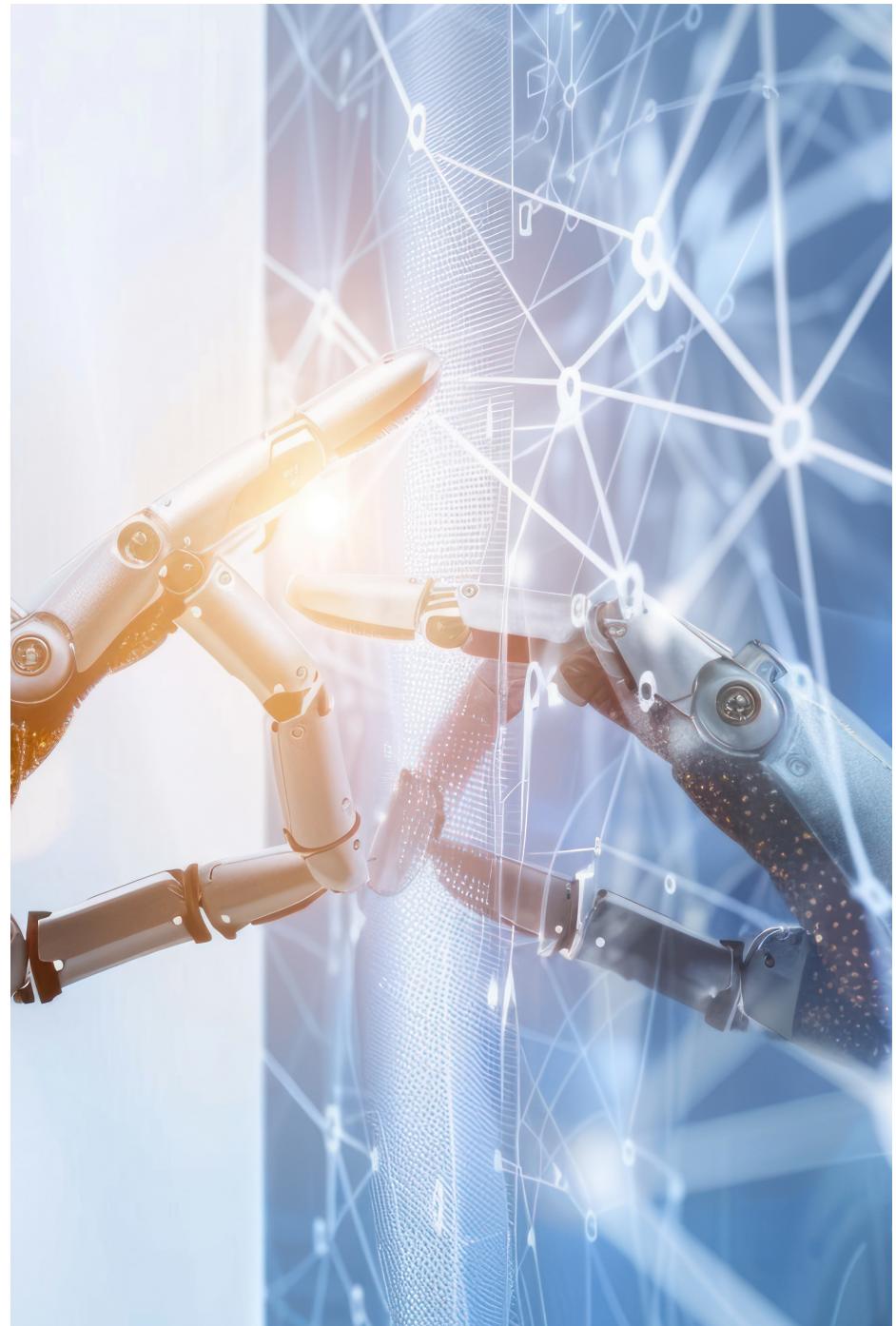
Periodo di svolgimento: novembre 2025 - gennaio 2026. Gli Open Day verranno organizzati nel periodo novembre 2025 - gennaio 2026, in orario scolastico, da concordare con le singole scuole.

Durata: 2 ore circa

Sede: presso le aule e i laboratori della Fondazione ITS La Spezia:
Via Pianagrande 18, La Spezia

Contatti: Raffaella Bellani - raffaella.bellani@itslapezia.it - tel. 0187599768

Modalità di prenotazione: iscrizione via mail a raffaella.bellani@itslapezia.it/
segreteria@itslapezia.it





PROVINCIA DELLA SPEZIA



EUROPE DIRECT
Provincia della Spezia

Giovani in Europa - Opportunità Europee per i Giovani

s

Categoria: Orientamento

Partner: Servizio Eures del C.P.I. La Spezia

Progetto: Incontri rivolti agli studenti del IV e V anno della scuola secondaria di II grado volti a fornire informazioni sulle opportunità rivolte ai giovani finanziate dall'Unione Europea per fare volontariato, studiare, viaggiare o partecipare a processi democratici nell'UE. L'attività sarà svolta anche in collaborazione con Eures La Spezia che illustrerà le opportunità offerte dalla Rete Eures per trovare lavoro in Europa.

Destinatari: classi IV e V della scuola secondaria di II grado, max 25 studenti per incontro

Periodo di svolgimento: su richiesta degli interessati a partire da ottobre 2025 e fino a maggio 2026

Durata: 2 ore max ad incontro

Sede: presso Istituto o presso Sede Centro Europe Direct

Contatti: Elena Sturlese - europe.direct@provincia.sp.it - tel. 0187-742360

Federica Zanello - federica.zanello@regione.liguria.it - tel. 010-2893417

Modalità di prenotazione: modulo al link: [//forms.gle/LHx1MDgZMiMYoCEZ8](https://forms.gle/LHx1MDgZMiMYoCEZ8)

Erasmus Days

M S

Categoria: Internazionalizzazione

Partner: USP La Spezia

Progetto: Nell'ambito degli #ErasmusDays 2025, il Centro Europe Direct della Provincia della Spezia, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale Ambito territoriale della Spezia, organizza un'iniziativa per promuovere la ricchezza della mobilità europea e i successi del Programma Erasmus+.

Destinatari: studenti della scuola secondaria di I grado e II grado

Periodo di svolgimento: in occasione degli Erasmus Days (13-18 ottobre 2025)

Durata: 2 ore circa

Sede: sede Centro Europe Direct- Palazzo del Governo

Contatti: Elena Sturlese - europe.direct@provincia.sp.it - tel. 0187 742360

Gloria Rossi - USP La Spezia - gloross@libero.it

Modalità di prenotazione: mail a europe.direct@provincia.sp.it - gloross@libero.it





Welcome Day per le matricole
del Campus universitario della Spezia

Categoria: Orientamento

Partner: Promostudi La Spezia

Progetto: Saluti da parte del Rettore e dei soci di Promostudi ai nuovi studenti iscritti ai corsi del campus universitario con presentazione sintetica dei servizi disponibili per gli studenti

Destinatari: nuovi iscritti

Periodo di svolgimento: ottobre 2025 - da definire

Durata: max 3 ore

Sede: Campus della Spezia

Contatti: Francesca Devoto - francesca.devoto@promostudi.it
Maria Elena Casentini - mariaelena.casentini@comune.sp.it
Modalità di prenotazione: da definirsi

Progetto Futuro

I

Categoria: Formazione - Orientamento

Partner: Promostudi La Spezia

Progetto: Attività e corsi di accompagnamento, orientamento e sviluppo delle soft skills, destinati a studenti di tutte le classi delle scuole secondarie di II grado e ai loro insegnanti o tutor di orientamento. I corsi, della durata di 15 ore ciascuno, rilasciano attestato finale del Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR).

Iniziativa finanziata dal PNRR - Missione 4 "Istruzione e ricerca" - Componente 1 "Potenziamento dell'offerta dei servizi all'istruzione: dagli asili nido all'università" - Investimento 1.6 "Orientamento attivo nella transizione scuola-università".

Destinatari: studenti, insegnanti e tutor orientatori delle scuole secondarie di II grado, fino a circa 3.500 partecipanti

Periodo di svolgimento: settembre 2025 - giugno 2026

Durata: 15 ore per ogni corso

Sede: sedi delle scuole secondarie di II grado; Campus della Spezia; altre sedi istituzionali

Contatti: orientamento@unige.it - tel. 0102099065 / 0102099629 / 01020951571

Modalità di prenotazione: Portale PNRR UniGe
unige.it/portalescuole/corsiPNRR

Salone dell'Orientamento e Career day al Campus della Spezia dell'Università di Genova

S I

Categoria: Orientamento

Partner: Promostudi La Spezia; Comune della Spezia; USR La Spezia; Centri per l'Impiego liguri; Confindustria La Spezia

Progetto: Presentazioni dei corsi dell'Università di Genova

Presentazioni e approfondimenti dei corsi erogati al Campus della Spezia

Stand con tutor e docenti, distribuzione materiale informativo

Sportello genitori

Laboratori di orientamento

Career day: Incontri con le aziende e di domanda/offerta lavoro

Destinatari: studenti di scuole secondarie di II grado, laureandi/laureati, insegnanti e tutor orientatori, fino a circa 4.000 partecipanti.

Periodo di svolgimento: 25-28 febbraio 2026

Durata: intera giornata o solo mattino se sabato

Sede: Campus della Spezia

Contatti: didattica@promostudi.it - orientamento@unige.it
tel. 0187751265 / 0102099690

Modalità di prenotazione: da definirsi

Progetti PCTO (Percorsi per le Competenze Trasversali e per l'Orientamento) e Progetti POT (Progetti Orientamento e Tutorato)

M S I

Categoria: Orientamento

Partner: Dipartimenti UniGe

Progetto: Laboratori/seminari disciplinari per l'orientamento organizzati e svolti presso i Dipartimenti UniGe o presso le scuole

Presentazioni dei corsi UniGe e dei relativi sbocchi professionali

Destinatari: studenti di tutte le classi delle scuole secondarie di II grado; insegnanti delle scuole secondarie di II grado; tutor orientatori delle scuole secondarie di II grado; studenti delle scuole secondarie di I grado - n. max destinatari: circa 4.000

Periodo di svolgimento: settembre 2025 - agosto 2026

Durata: variabile secondo il laboratorio/seminario

Sede: dipartimenti UniGe, scuole secondarie di II grado, altre sedi istituzionali

Contatti: Docenti o Orientatori che organizzano le attività e indicati nel Portale PCTO UniGe //alternanza-scuola-lavoro.unige.it/welcome

Modalità di prenotazione: adesioni alle offerte indicate nel Portale PCTO UniGe //alternanza-scuola-lavoro.unige.it/welcome

Insegnanti in azione:

I

Scuola e UniGe per orientare al futuro

Categoria: Orientamento

Progetto: Percorso rivolto agli insegnanti referenti per l'orientamento delle scuole secondarie di II grado con le seguenti finalità:

- consentire l'acquisizione di informazioni/conoscenze sulle azioni e sui percorsi di orientamento all'Università di Genova
- acquisire una conoscenza generale della condizione adolescenziale oggi
- riflettere sul ruolo docente e sui principali elementi della didattica orientativa
- acquisire conoscenze operative per il ruolo del docente orientatore
- sperimentare e riflettere sulle conoscenze acquisite

Il percorso si articola in 5 moduli, alcuni in presenza, altri a distanza

Destinatari: insegnanti e referenti di orientamento delle scuole secondarie di II grado; insegnanti tutor orientatori - numero max destinatari: 40

Periodo di svolgimento: aprile - giugno 2026

Durata: in presenza: intera giornata o solo mattino / pomeriggio; a distanza: mattino e/o pomeriggio

Sede: Campus della Spezia / Sedi UniGe a Genova

Contatti: orientamento@unige.it - tel. 01020951571

Modalità di prenotazione: da definirsi



LA
RETE
PER IL
LAVORO

Centro per l'Impiego della Spezia CPI LAB - Io e il mercato del lavoro

Categoria: Orientamento

Progetto: Percorso di orientamento volto ad arricchire le competenze dello studente per affrontare con più sicurezza il mondo del lavoro. Il percorso è suddiviso in tre laboratori tematici della durata di 2 ore ciascuno, con attività pratiche, confronto e condivisione di esperienze. È possibile richiedere uno o più laboratori anche di percorsi diversi.

- Il mio Progetto professionale

Le scelte dopo il diploma: dalle competenze e attitudini alle opportunità formative e lavorative alla definizione degli obiettivi e del proprio progetto professionale

- Il Mercato del lavoro

Conoscere il Mercato del lavoro, i settori, le figure professionali, cosa richiedono le aziende, le forme contrattuali. Focus sulle professioni del settore di interesse (Es: Turismo, Socio sanitario, ecc.)

- Eures e mobilità europea (laboratorio svolto in collaborazione col Centro Europe Direct la Spezia)

Orientamento e informazioni sulle opportunità di stage e lavoro nei paesi dell'UE

Destinatari: classi V delle scuole secondarie di II grado

Periodo di svolgimento: ottobre 2025 - maggio 2026

Durata: ogni laboratorio ha una durata di 2 ore

Sede: presso scuola

Contatti: Federica Zanello - federica.zanello@regione.liguria.it - tel. 010 289 3417

Modalità di prenotazione: mail diretta

Centro per l'Impiego della Spezia

CPI LAB - La cassetta degli attrezzi

S

Categoria: Orientamento

Progetto: Percorso di orientamento volto ad arricchire le competenze dello studente con strumenti e metodi utili per affrontare al meglio le sfide professionali. Il percorso è suddiviso in quattro laboratori tematici della durata di 2 ore ciascuno, con attività pratiche, confronto e condivisione di esperienze. È possibile richiedere uno o più laboratori anche di percorsi diversi.

- Curriculum Vitae e lettera di presentazione
- Indicazioni e strumenti per scrivere un cv e una lettera di presentazione efficaci
- Tecniche di ricerca del lavoro
- Metodologie, strumenti e canali per pianificare una ricerca attiva del lavoro strutturata
- Colloquio di selezione
- Come prepararsi al colloquio di selezione e presentare al meglio le proprie competenze
- Linkedin e social media per il lavoro
- Come creare un profilo efficace e sviluppare la propria rete professionale attraverso i social media

Destinatari: classi V delle scuole secondarie di II grado

Periodo di svolgimento: ottobre 2025 - maggio 2026

Durata: ogni laboratorio ha una durata di 2 ore

Sede: presso scuola

Contatti: Federica Zanello - federica.zanello@regione.liguria.it - tel. 010 289 3417

Modalità di prenotazione: mail diretta

CGIL - Diritti, lavoro, futuro

S

Categoria: PCTO

Progetto: Percorso modulare di orientamento e formazione sul mondo del lavoro, promosso dalla CGIL e rivolto agli studenti delle scuole secondarie. Prevede 4 moduli attivabili anche separatamente: 1 (1 ora) evoluzione storica del lavoro, tutela e sindacato; 2 (2 ore) tipologie contrattuali, elementi del contratto e lettura della busta paga; 3 (2 ore) ricerca attiva di lavoro, preparazione al colloquio e redazione del CV; 4 (2 ore) sicurezza sul lavoro. L'obiettivo è fornire conoscenze di base, strumenti pratici e consapevolezza dei propri diritti.

Destinatari: classi IV e V della scuola secondaria di II grado

Periodo di svolgimento: a discrezione delle scuole (su richiesta)

Durata: 7 ore modulabili

Sede: presso scuola

Contatti: Luca Comiti - l.comiti@laspezia.cgil.it - Tel. 3346974754

Giorgia Vallone - g.vallone@laspezia.cgil.it - tel. 3499350511

Modalità di prenotazione: contatto telefonico o mail

Confindustria La Spezia - Ragazzi in Azienda

M

Categoria: Orientamento

Partner: L'iniziativa è promossa da Regione Liguria e realizzata da Confindustria Liguria (tramite le Confindustrie territoriali liguri) con il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale. Il progetto, attualmente coordinato da ALFA Liguria, viene curata sul territorio spezzino da Confindustria La Spezia, con il supporto dell'ente di formazione Cisita Formazione Superiore.

Progetto: L'iniziativa sostiene la creazione di un Sistema ligure di Orientamento, aiutando studenti delle scuole secondarie di primo grado e famiglie a scegliere in modo consapevole il percorso scolastico o professionale, valorizzando le figure più richieste dalle aziende locali. Prevede visite in imprese del territorio per conoscere da vicino reparti produttivi, laboratori e uffici, precedute e seguite da attività formative di preparazione e rielaborazione. Gli studenti realizzano un elaborato finale con cui partecipano a una gara provinciale e, se selezionati, alla premiazione regionale durante il Festival Orientamenti di Genova.

Destinatari: classi II della scuola secondaria di I grado della provincia.

Nell'edizione 2025 sono stati coinvolti in Provincia della Spezia circa 300 studenti.

Periodo di svolgimento: febbraio - maggio 2026

Durata: 4 mesi

Sede: presso aziende

Contatti: Enrico Giannarelli - giannarelli@confindustriasp.it - tel. 0187 725205

Modalità di prenotazione: adesione tramite ALFA Liguria

DLTM - Il DLTM e la Blue Economy per il vostro domani

M

Categoria: Orientamento

Progetto: Presentazione del settore della Blue Economy e delle attività del DLTM e dei suoi soci per dare una panoramica esaustiva sull'economia del mare nello Spezzino e in Liguria e visita alla sede del distretto.

Panoramica sui mestieri del settore e percorsi di studio.

Destinatari: classi III delle scuole secondarie di I grado

Periodo di svolgimento: da concordare su richiesta della scuola

Durata: 2 ore circa

Sede: presso sede proponente, Viale Nicolò Fieschi, 18 - La Spezia

Contatti: Chiara Tenca - chiara.tenca@dltm.it - tel. 0187 1862014

Modalità di prenotazione: mail diretta

DLTM - Scopriamo le aziende della Blue Economy: visita alle imprese socie del DLTM

S

Categoria: Orientamento

Partner: Aziende associate (ancora da definire quali, ma ci sono le prime adesioni)

Progetto: Visita nelle sedi delle aziende del Distretto Ligure delle Tecnologie Marine, con spiegazione da parte del personale interno delle principali attività, delle necessità a livello di recruiting e dei percorsi formativi idonei per diventare dipendenti e collaboratori.

Destinatari: classi IV e V delle scuole secondarie di II grado, max 25 studenti per gruppo

Periodo di svolgimento: da concordare con le scuole e la Rete (va bene sia il primo che il secondo quadrimestre a partire da ottobre)

Durata: 2 ore

Sede: presso la sede delle aziende socie

Contatti: Chiara Tenca - chiara.tenca@dltm.it - tel. 0187 1862014

Modalità di prenotazione: mail diretta

Ente Forma - PATH FINDER. Scopri il tuo percorso, condividi il tuo viaggio

S

Categoria: Orientamento

Partner: Eventuali testimonianze di vari ambiti lavorativi, organizzabili su richiesta, tenute da esponenti rappresentativi del territorio spezzino. Settori: formazione e politiche per il lavoro, servizi socio-sanitari, commercio, turismo, ristorazione, cooperazione, marketing, agricoltura-agronomia.

Progetto: Percorsi di orientamento di gruppo per conoscere le reali opportunità occupazionali nel territorio spezzino, tramite quiz, testimonianze, focus group e discussioni guidate. Si esplorano anche attitudini personali e prospettive di crescita. Su richiesta, sessioni di analisi e redazione del CV con attenzione a competenze sociali, relazionali e microcredenziali. Attività sempre interattive, con uso di tools digitali. In ambito PCTO si offre: 1) sede di PCTO per esperienze in progetti rivolti a fasce deboli (disabilità) e in ambito segretariale-amministrativo legato a progetti europei; 2) supporto ai docenti nella ricerca di aziende ospitanti nei settori formazione e politiche del lavoro, servizi socio-sanitari e commercio.

Destinatari: classi IV e V della scuola secondaria di II grado, max 25 studenti per incontro; classi III, IV, V della scuola secondaria di II grado in gruppi omogenei per età e obiettivi d'intervento

Periodo di svolgimento: a partire dall'A.S. 2025/2026 continuativa

Durata: organizzazione di incontri on demand della durata di 2/4 ore - max 6 incontri all'anno per istituto. Min. 10, max. 40 studenti, numeri superiori valutabili sulla base delle finalità d'intervento.

Sede: presso sede proponente, presso scuola

Contatti: Martina Bisciotti - spezia@enteforma.com -tel. 0187 1868828

Modalità di prenotazione: mail diretta



Isforcoop - DIGICREARE: rigenerazione educativa e creativa nel digitale

M S

Categoria: Orientamento - Formazione

Progetto: Percorso per rafforzare le competenze digitali e trasversali di studenti e studentesse, riducendo il divario digitale e favorendo inclusione, cittadinanza attiva, creatività e orientamento alle professioni digitali. Le attività comprendono: Digital Co-Lab (fabbricazione 3D, murales digitali in realtà aumentata), storytelling di comunità (podcast, micro-video, giornalismo locale), giochi seri (game design e creazione di videogiochi/escape room), Hack the Future (coding, robotica, IA etica), EmpowerLab (soft skills digitali e self-branding), benessere digitale (cyberbullismo, fake news, uso consapevole). Metodologia: laboratori esperienziali e ibridi, co-progettazione scuola-territorio, inclusione e accessibilità.

Destinatari: studenti di tutte le classi delle scuole secondarie di I e II grado.

Max 7 partecipanti per incontro e per modulo

Periodo di svolgimento: gennaio 2026 - giugno 2026

Durata: 3 ore ad incontro

Sede: Dialma e altre sedi diffuse da definire sul territorio provinciale

Contatti: Viviana Cervia - viviana.cervia@isforcoop.it

Claudia Bettati - claudia.bettati@isforcoop.it - tel. 0187 564974

Modalità di prenotazione: mail a segreteriacorsi.laspezia@isforcoop.it



Scuola Edile - Incontri di orientamento per la scelta del percorso lavorativo e per costruire insieme il futuro

S

Categoria: Orientamento

Partner: in collaborazione con il CPT della Spezia (Comitato Paritetico Territoriale prevenzione infortuni in edilizia)

Progetto: Incontri indirizzati agli studenti delle classi III, IV e V degli Istituti superiori finalizzati a far conoscere il mondo dell'edilizia e l'importanza della sicurezza sul lavoro e della formazione. E' prevista la possibilità di partecipare e/o assistere a lezioni in aula in corso di svolgimento ed esercitazioni pratiche virtuali.

Panoramica sui mestieri del settore e percorsi di studio.

Destinatari: classi III, IV e V della scuola secondaria di II grado, max 20 studenti per incontro (max 10 studenti per assistere ad esercitazioni)

Periodo di svolgimento: si prevede la realizzazione di più incontri, nel periodo febbraio/giugno 2026, in date e orari da concordare, secondo modalità che saranno concordate coi i docenti interessati che verranno comunicate di volta in volta

Durata: da febbraio a giugno 2026

Sede: presso sede proponente

Contatti: Giuliana Lucchini - coordinatrice@scuolaedilespezzina.it

tel. 3488249294/0187715270

Modalità di prenotazione: mail a info@scuolaedilespezzina.it

Scuola Nazionale Trasporti - Orientamento e Formazione nel settore Logistica, Trasporti e Spedizioni Internazionali

S

Categoria: Orientamento - Formazione - PCTO - progettualità ad hoc in funzione delle esigenze e delle richieste delle scuole

Partner: Scuola Nazionale Trasporti e Logistica, in rete con imprese, stakeholder di settore, associazioni e parti sociali del comparto logistico-portuale

Progetto: Percorso di orientamento e formazione nel settore logistica, trasporti, porti e spedizioni, proposto da una scuola di formazione con oltre 35 anni di esperienza. Prevede presentazioni con imprese e formatori, incontri in plenaria, in classe o in piccoli gruppi, e sessioni individuali di assessment. Obiettivo: aiutare gli studenti a collegare il percorso scolastico alle opportunità del settore, evidenziando connessioni meno note (es. indirizzi commerciali e spedizioni). Inclusi visite al porto e formazione per docenti orientatori. Le attività sono riconoscibili come PCTO. L'ente mette a disposizione gratuitamente le risorse professionali per l'orientamento; eventuali altri costi (es. trasferte) restano a carico dei richiedenti.

Destinatari: studenti delle classi IV e V delle scuole secondarie di II grado, con possibile coinvolgimento delle classi precedenti. Attività flessibili (eventi interscuola, scolastici, di classe, piccolo gruppo o individuali) con numero di partecipanti variabile e concordato con i docenti.

Periodo di svolgimento: disponibilità permanente

Durata: variabile: da incontri di 2 ore a giornate intere. Assessment individuali: circa 45 minuti

Sede: presso sede proponente; presso scuola; presso auditorium e sedi territoriali ad hoc

Contatti: Ilaria Malagutti - imalagutti@scuolatrasporti.com

tel. 0187-779162/340-0064518

Federica Catani - catani@scuolatrasporti.com - tel. 0187-779162/331-3111803

Modalità di prenotazione: mail diretta e accordi con i referenti scolastici

Synergie - Orientamento e ricerca attiva del lavoro inclusion - AI



Categoria: Orientamento - PCTO

Progetto: Corso di ricerca attiva del lavoro, tenuto da orientatori Synergie, per sviluppare competenze utili a orientarsi e agire in modo proattivo nella ricerca di occupazione. Prevede strategie mirate, uso dell'AI per la creazione del CV e analisi del suo impiego nel reclutamento aziendale, oltre ad approfondimenti su inclusione e diversità sul lavoro. Il sindacato cura un modulo sulle normative relative alle agenzie per il lavoro e alla somministrazione.

Canale di finanziamento: Forma.Temp - fondi soggetti a esaurimento, con verifica disponibilità al momento della richiesta di adesione da parte degli Istituti.

Destinatari: Solo studenti che abbiano compiuto 16 anni - minimo 15, massimo 20 alunni. Ogni discente dovrà registrarsi sul sito di Synergie

Periodo di svolgimento: gennaio - maggio 2026

Durata: ogni corso ha una durata complessiva di 12 ore, di cui 2 ore obbligatorie dedicate al Modulo Diritti e Doveri a cura del Sindacato. Nel caso di lezioni scolastiche da 50 minuti, è previsto il recupero dei minuti mancanti per raggiungere l'ora piena.

È possibile erogare fino a 5 corsi.

Sede: presso scuola

Contatti: Sara Ferrari - sara.ferrari@synergie-italia.it - tel. 366 65 00 749

Modalità di prenotazione: mail a sara.ferrari@synergie-italia.it

e laspezia1@synergie-italia.it

Disponibilità: possiamo erogare 5 corsi

SCARICA IL
CATALOGO

